



Colloque pour les aides-soignants : Manutention et ergonomie dans les soins : préserver le soignant, accompagner le patient

Le 2 décembre 2025, de 8h à 16h30

Dans un contexte de soins toujours plus exigeant, où les rythmes s'intensifient et les besoins des patients évoluent, la qualité de notre accompagnement dépend aussi de notre capacité à prendre soin de nous-mêmes. Car bien soigner, c'est aussi se préserver.

Les gestes répétés, les efforts physiques, les positions prolongées ou inadaptées sont autant de facteurs de risque pour notre santé physique, mais aussi pour la qualité des soins que nous prodiguons. En repensant notre manière de mobiliser les patients, en intégrant les principes de l'ergonomie dans notre quotidien, nous faisons un pas de plus vers une pratique durable, respectueuse du corps de chacun.

Préprogramme de la journée :

- 08h00-08h30 : Accueil des participants
- 08h30-08h40 : Introduction CeREF Santé
- 08h40-09h30 : Conseiller en prévention -
- 09h30-10h15 : Ouïe, prenons soins de nos/vos oreilles - **Mme Lamont Adeline**.
- 10h15-10h45 : Principes en PDSB -
- 10h45-11h05 : Pause
- 11h05-12h30 : Atelier n°1
- 12h30-13h15 : Pause repas
- 13h15-14h45 : Atelier n°2
- 15h00-16h30 : Atelier n°3

Atelier 1 :

Atelier 2 :

Atelier 3 :

Lieu et adresse de la formation :

EPICURA – Site Baudour
Rue Louis Caty 136, 7331 Baudour

Renseignements :

secretariat-ceref-sante@helha.be - 0477.56.32.57

Inscriptions uniquement en ligne :

<https://cerefsante.helha.be/>

Date limite d'inscription : 18 novembre 2025

Prix : 60 euros* –

Si personnel d'EPICURA : inscription via Planweb –
Max. 80 participants

* Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.